



OSNOVNA ŠOLA 8 TALCEV LOGATEC

Notranjska cesta 3
1370 Logatec
tel: 01/759 00 60
e-pošta: osnovna.sola@8talcev.si
spletna stran: www.os8talcev.si



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

KATALOG JEDI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

(priloga k jedilniku)

Na podlagi **Uredbe (EU) št. 1169/2011** podajamo seznam jedi, ki jih ponujamo v okviru redne prehrane in vsebujejo alergene, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost navedene v 44. členu te uredbe:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen: (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1); (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1); (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena; (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih;**
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:** (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:** (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (1); (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:** (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; (b) laktitola;
- 8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*)** ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje;**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂**, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

seznam posodobljen: 1.9.2015

Pripravila: Petra Fefer, vodja šolske prehrane

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost

	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
--	---------------------	-------	-------	------	--------	---------	------	------	----------	--------	---------	-------	------------	-------------------

1. ZAJTRKI IN MALICE**1.1. KRUH*****odvisno od proizvajalca**

pšenični beli / polbeli / črni kruh	X													
ovseni kruh	X													
koruzni kruh	X													
rženi kruh	X													
pisani kruh	X													
pirin kruh	X													
ajdov kruh	X													
ajdov kruh z orehi	X				X									
kruh s semeni	X			X								X		
polnozrnat kruh	X			X*										
graham kruh	X													
sončnični kruh	X													
bio kruh (vse vrste)	X													
bio kruh z orehi	X				X									
kruh brez aditivov	X													
kruh brez glutena														

1.2. PEKOVSKA PECIVA***odvisno od proizvajalca**

žemlja (bela, črna)	X			X										
graham žemlja	X													
žemlja s pšeničnim drobljencem	X			X										
makovka	X	X*		X*										
sirova štručka	X	X		X*										
mlečni rogljiček	X	X												

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost

	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
mlečna štručka	X	X												
koruzna bombetka	X													
kajzerica	X			X										
skutina žemlja	X	X												
polnozrnata štručka	X			X										
žemlja s semeni	X													
polnozrnato pekovsko pecivo (žemlja, štručka..)	X			X										
pletanka	X	X												
pletanka s sezamom	X	X										X		
bombeta s sezamom	X	X										X		
slanik	X	X*												
koruzna štručka	X													
štručka hot dog	X				X									
ajdovo pekovsko pecivo	X													
ajdovo pekovsko pecivo z orehi	X				X									
koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni	X	X												
pizza	X	X												
sirov burek	X	X	X											
bio pekovsko pecivo (vse vrste)	X													
bio pekovsko pecivo s sirom	X	X												
lepinja	X													
kakavovo pecivo	x													
presta	x													

1.3.NAMAZI IN OSTALO

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenična	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
tunin namaz		X					X							
jajčni namaz			X											
ribja pašteta z zelenjavo							X							
medeni namaz		X												
maslo in med		X												
maslo in marmelada		X												
mesno – zelenjavni namaz		X	X	X										
čokoladni namaz		X		X	X									
bio čokoladni namaz z lešniki		X		X	X									
kisla smetana		X												
sirno – zelenjavni namaz		X												
sirni namaz z zelišči		X												
namaz iz pancete		X	X											
avokadov namaz		X												
topljeni sirček		X												
umešana pečena jajčka		X	X											
skutin namaz s sadjem		X												
skutin namaz z medom in lešniki		X			X									
koruzni kosmiči	X													
čičerikin namaz		X	X		X									
namaz iz jajčevcev		X	X		X					X				
bučkin namaz		x												
liptovski namaz z orehi		x			x									
namaz iz slanine		X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
bučni namaz		X												
namaz iz paprike		X												
1.4.MESNI IZDELKI														
piščančje prsi				X										
posebna piščančja salama				X										
puranja šunka				X										
pašteta jetrna piščančja (PP)				X										
kokošja pašteta (Podravka)		X												
pašteta Argeta junior		X		X										
pašteta tunina Argeta		X		X					X					
domač piščančji namaz			X											
piščančja hrenovka				X										
piščančje prsi				X										
eko piščančja hrenovka														
eko piščančja pašteta		X												
kraški pršut														
mortadela														
šunka														
kraški zašinek														
hamburška slanina														
kuhan pršut														
1.5.MLEČNE JEDI														
mlečni zdrob s kakavovim posipom	X	X		X										
bio pirin mlečni zdrob	X	X		X										

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenična	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
bio pirin mlečni zdrob z lešniki	X	X			X									
mlečni riž s kakavovim posipom		X		X										
mlečni močnik	X	X	X											
mlečna prosena kaša s kakavovim posipom		X		X										
mlečna prosena kaša s suhimi slivami		X												X
polenta z mlekom	X	X												
koruzni kosmiči z mlekom	X	X												
čokolešnik z mlekom	X	X		X										
žitni kosmiči s sadjem z mlekom	X	X												X
ovseni kosmiči na mleku	X	X												
jogurt s kroglicami	X	X			X									
1.6. MLEČNI IZDELKI														
vsi mlečni izdelki: navadni jogurt, sadni jogurt, kisl mleko, kefir, sadni kefir, pinjenec, vse vrste sira, skuta, sladka smetana, kisl smetana, maslo, mlečni namazi		X												
sadni jogurt z muslijem	X	X												
skuta s podloženim sadjem		X												
sir Jošt, Edamec, Gauda,		X	X											
sir Ementalar, Trapist, Tolminc....		X	X											
parmezan ribani sir		X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
1.7.NAPITKI														
mleko		X												
kakav		X		X										
bela žitna kava	X	X												
bio vanilijevo mleko		X												
čokoladno mleko		X												
1.8.SLADKO IN SLANO PECIVO, KEKSI														
sirov polžek	X	X	X											
navihanček vanilijev	X	X	X											
navihanček (marelični, gozdni sadeži)	X	X	X											
navihanček čokoladni	X	X	X	X	X									
žepk jabolčni	X	X	X											
buhtelj z marmelado	X	X	X	X										
krof z marmelado	X	X	X	X										
krof s čokolado	X	X	X	X	X									
francoski rogljič z marmelado	X	X	X											
maslen francoski rogljiček	X	X	X											
navihanček čokoladni	X	X	X	X										
jabolčni zavitek (listnato testo)	X		X											
jabolčni zavitek (vlečeno testo)	X	X												
skutin zavitek (vlečeno testo)	X	X	X											
kvašen rogljič s skuto	X	X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
šarkelj	X	X	X	X										
keksi »otroško veselje«	X	X	X											
keksi orehovi	X	X	X		X									
bio pirini keksi z marmelado	X													
keksi medenjaki	X		X											
1.9.OSTALA ŽIVILA														
Frutabela	X	X		X										
Frutabela 7 sadežev	X													
vlaKninska ploščica (Urša) z jogurt. oblivom	X	X												
grisini	X	X												
grisini polnozrnati	X	X												
grisini s sezamom	X	X									X			
presta	X													
prepečenec	X													
prepečenec polnozrnati	X													
Crispy polnozrnati kruhki	X	X												
2.KOSILO														
2.1.JUHE														
goveja juha z rezanci	X		X							X				
goveja juha z ribano kašo	X		X							X				

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
cvetačna juha		X												
špinačna juha	X	X												
grahova juha	X	X												
fižolova kremna juha	X													
bučna kremna juha		X												
brokolijeva kremna juha		X												
korenčkova juha	X		X											
blitvina kremna juha		X												
paradižnikova juha	X													
kolerabna kremna juha		X												
porova juha		X												
zelenjavna juha		X												
milijonska juha	X		X											
juha prežganka z jajcem	X		X											
2.2.DODATKI OZ. ZAKUHE:														
zlate kroglice	X		X											
fritati	X		X											
testenine (rižek, zvezdice, jušni rezanci...)	X		X											
ribana kaša	X		X											
kruhove kocke	X													
ovseni kosmiči	X													
pirini kosmiči	X													
pira	X													
domači vlivanci	x	x	x											

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost

	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
--	---------------------	-------	-------	------	---------	---------	------	------	----------	--------	---------	-------	------------	-------------------

2.3. GLAVNE JEDI

zelenjavna rižota z ribanim sirom		X	X											
rižota iz mešanice treh žit	X													
pirina rižota	X													
pečen file postrvi							X							
file ostriza v dišeči omaki		X					X							
paniran file morskega lista	X	X	X				X							
file lososa v smetanovi omaki	X	X					X							
file lososa po naravno							X							
ribje palčke	X		X				X							
ribja kocka	X		X				X							
ribji polpeti	X	X	X				X							
file pange v koruzni moki							X							
mesni polpeti	X	X	X											
mesne kroglice v paradižnikovi omaki	X		X											
paprikaš s puranjim mesom	X													
piščančji frikase	X	X												
ragu po vrtnarsko	X	X												
goveji golaž	X													
lovski golaž	x													
krompirjev golaž	x													
boranja	X													
segedin	X													
dušena govedina v omaki	X										X			

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
goveji zrezki v naravnih omaki	X										X			
mleta pečenka	X	X	X											
sirovi tortelini	X	X	X											
zrezki (piščančji, puranji) v smetanovi omaki	X	X												
zrezek (piščančji, svinjski) po dunajsko	X	X	X											
lazanja (mesna, zelenjavna)	X	X	X											
rezančev narastek s skuto	X	X	X											
ohrovtova zložanka z mesom		X	X											
stročji fižol s korenjem v omaki	X	X												
zelenjavna loparnica s piščančjim mesom	X	X	X											
ribja loparnica z zelenjavo	X	X	X				X							
sojini polpeti	X		X	X						X				
cvetačni polpet s sirom	X	X	X	X										
sirovi tortelini	X	X	X											
špinačni tortelini	X	X	X											
paniran špinačni kanelon	X	X	X											
paniran zelenjavni kanelon	X	X	X											
paniran kanelon feta špinača	X	X	X											
paniran sirov kanelon	X	X	X											
kmečka repa	X													
bobiči – istrska enolončnica	X													
2.4. PRILOGE IN PRIKUHE														
pire krompir		X												
pražen krompir	X*													

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
mlinci	X		X											
krompirjevi štruklji z drobtinami	X		X											
ajdovi žganci	X													
zelenjavni kuskus	X													
polnozrnat kuskus	X													
kruhovi cmoki	X	X	X											
krompirjevi njoki	X		X											X
krompirjevi ocvrtki s sirom	X	X	X											X
zdrobovi ocvrtki	X	X	X						X					
krompirjevi svaljki	X		X											X
krompirjevi svaljki s skuto	X	X	X											X
kmečki svaljki (koruzni, rženi, ajdovi...)	X		X											X
testenine (polžki, špageti, svedri, široki rezanci, metuljčki...)	X		X											
polnozrnat špageti	X													
kodrasti rezanci	X		X											
pirini peresniki	X													
ajdova kaša z zelenjavo	X													
dušene bučke v omaki	X	X												
dušeno sladko zelje	X													
kremna špinača	X	X												
dušena kisl repa	X													
dušeno kislo zelje	X													
zelenjavna priloga z maslom		X												
žlikrofi	X		X											
2.5.OMAKE														

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenična	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
bučke v smetanovi omaki	X	X												
mesna (haše omaka)	X													
omaka »carbonara«		X	X											
sirova omaka	X	X												
tunina omaka	X						X							
čebulna omaka	X													
gobice v smetanovi omaki		X												
šparglji v smetanovi omaki		X												
2.6.SOLATE														
solata z jajčkom			X											
francoska solata			X											
krompirjeva solata										X				
2.7.ENOLONČNICE														
telečja, piščančja obara	X													X
telečja, piščančja obara z žličniki	X		X											X
jota s prekajenim mesom	X													
jota s kislom repo	X													
ričet	X													
ješprenjeva enolončnica	X													X
zelenjavna mineštra z zakuho (žličniki, jušne testenine...)	X		X											
zelenjavna enolončnica	X													
fižolova enolončnica s	X		X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenica	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
testeninami														
pašta fižol	X		X											
pasulj	X													
koruzna mineštra »bobiči«	X													
bograč	X													
kolerabna enolončnica s prekajenim mesom	X													
čičerikina enolončnica z vливanci	X	X	X											
krompirjev golaž z bio hrenovko	X													
smokavc	x													
kurja obara	x													
bučna juha		x												
bobiči – istrska enolončnica	x													
2.8.SLADICE														
domač jabolčni zavitek	X	X												
domač skutin zavitek	X	X	X											
domač vanilijev puding		X												
biskvitna rezina s sadjem	X	X	X											
jabolčna pita	X		X											
skutina pita	X	X	X											
rižev narastek s sadjem		X	X											
zdrobov narastek s sadjem	X	X	X											
zdrobova štruca s skuto in rozinami	X	X	X											
skutini štruklji	X	X	X											
carski praženec	X	X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten - pšenična	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
palačinke z marmelado	X	X	X											
palačinke s čokolado	X	X	X	X	X									
skutina pena s sadjem v kornetu	X	X												
sadni cmoki z drobtinicami (slivovi, marelični, jagodni)	X	X	X											X
potica (orehova, makova, čokoladna,..)	X	X	X		X									
prosena pogača s suhimi slivami	X		X											X
domači marmorni kolač oblit s čokolado	X	X	X											
jogurtova strjenka s sadnim prelivom		X												
jogurtovo pecivo s sadjem	X	X	X											
skutino pecivo z mandeljni		X	X		X									
flancati/krofi	X	X	X											
marmorni kolač	X	X	X											
višnjevo pecivo	X	X	X											
čokoladni ježek	X	X	X		X	X								
jabolčna pita	X	X	X											
2.9.DRUGO *pogojna vsebnost (odvisno od dobavitelja)														
suhe marelice														X
suhe fige														X
krhlji (jabolčni, hruškovi)*														X*
mešano suho sadje														X
suho sadje in oreščki					X									X
sladoled v kornetu	X	X												
lučka		X			X									

